

### 令和4年度 与那原町観光交流施設（3月）

11月3日 現在

日	曜日	アリーナ	舞台	多目的室	トレーニング室	利用人数
1	水			9-12 第3期 ストレッチ③ 12-15 第6期 ウェルネス③ 15-19 第6期 こども空手①		
2	木	14-17 第3期 幼児体操⑧1/2		10-12 パワリハ 15-18 第4期 ピラティス⑧ 18-22 第5期 代謝アップBODYメイク⑤		
3	金	9-12 第5期 卓球教室⑤1/2		10-11 第5期 ヨガフィット① 11-12 第5期 産後ママフィット① 18-22 第5期 夜リラックスヨガ⑥		
4	土	9-22 専用利用				
5	日	9-22 専用利用				
6	月	9-12 第5期 卓球教室⑥1/2		10-12 パワリハ		
7	火					
8	水			9-12 第3期 ストレッチ④ 12-15 第6期 ウェルネス④ 15-19 第6期 こども空手②		
9	木	14-18 第3期 幼児体操(予備日)1/2		10-12 パワリハ 15-18 第4期 ピラティス(予備日) 18-22 第5期 代謝アップBODYメイク⑥		
10	金	9-12 第5期 卓球教室⑥1/2		10-11 第5期 ヨガフィット② 11-12 第5期 産後ママフィット② 18-22 第5期 夜リラックスヨガ⑦		
11	土					
12	日	9-18 専用利用	9-18 専用利用			
13	月	9-12 第5期 卓球教室⑦1/2		10-12 パワリハ		
14	火	休館日				
15	水			9-12 第3期 ストレッチ(予備日) 12-15 第6期 ウェルネス(予備日) 15-19 第6期 こども空手③		
16	木			10-12 パワリハ 18-22 第4期 代謝アップBODYメイク⑦		
17	金	9-12 第5期 卓球教室⑦1/2		10-11 第5期 ヨガフィット③ 11-12 第5期 産後ママフィット③ 18-22 第5期 夜リラックスヨガ⑧		
18	土	9-22 専用利用				
19	日	9-12 専用利用 12-17 専用利用				
20	月	9-12 第4期 卓球教室⑧1/2		10-12 パワリハ		
21	火	春分の日 9-17 専用利用				
22	水			15-19 第6期 こども空手④		
23	木			10-12 パワリハ 18-22 第4期 代謝アップBODYメイク⑧		
24	金	9-12 第5期 卓球教室⑧1/2		10-11 第5期 ヨガフィット④ 11-12 第5期 産後ママフィット④ 18-22 第4期 夜リラックスヨガ(予備日)		
25	土					
26	日					
27	月	9-12 第5期 卓球教室(予備日)1/2		10-12 パワリハ		
28	火	休館日				
29	水			15-19 第6期 こども空手⑤		
30	木			10-12 パワリハ 18-22 第4期 代謝アップBODYメイク⑧		
31	金	9-12 第5期 卓球教室(予備日)1/2		10-11 第5期 ヨガフィット⑤ 11-12 第5期 産後ママフィット⑤		